

Provozní řád infrakabiny (infasauny) ZŠ Rapotice



Provozovatel sauny:

Základní škola Rapotice, příspěvková organizace, Školní 69, Rapotice
IČO: 70990344,

Osoby odpovědné za provoz a správu sauny jsou Mgr. Roman Jánský - správce sauny a paní Jarmila Hortová - osoba poučená o provozu sauny a režimu saunování.

Popis zařízení sauny

Prostor sauny se skládá z následujících vzájemně propojených provozních součástí: vstupní část s šatnou a odpočívárnou, kabina infasauny, umývárna a sprchovací místnost; prostory wc sousedí přes chodbu

Příprava saunové lázně

Zodpovědná osoba provádí postupně tyto úkony:

- zkontroluje technický stav sauny včetně topidla a dalšího vybavení sauny, aby byla zajištěna náležitá kvalita a hladký průběh saunování
- přesvědčí se o hygienickém stavu sauny
- uvede do chodu topidlo saunové kabiny v určeném čase a průběžně kontroluje výši teploty vzduchu v kabině sauny
- ujistí se o úrovni hygieny celého areálu sauny, přesvědčí se o potřebné zásobě hygienických potřeb

Organizace saunování

- do prostoru sauny vchází děti v doprovodu pověřené osoby, která zajišťuje dohled na přípravu dětí k saunování, průběh saunování, pitný režim, odchod dětí na wc atd.
- sauna má kapacitu 2 - 3 děti (typ pro dvě dospělé osoby)
- do sauny chodí děti zdravé, ne děti nachlazené, s kožními vyrážkami, či jinak nemocné
- před samotným saunováním děti navštíví wc, poté se řádně osprchují a osuší, aby do kabiny vstupovaly očištěné a suché
- do kabiny vstupují na pokyn pověřené osoby ve dvojicích nebo trojicích oblečení do saunovacího oděvu (bavlněné tričko a trenýrky, hoši lze pouze v trenýrkách), sebou si berou dva ručníky, jeden pod sebe na sezení, druhý na otírání obličeje
- teplota v kabině nepřesahuje 35°C u dětí do osmi let a 45°C u dětí starších, přičemž doba saunovacího cyklu nepřesáhne 15 minut
- následuje ochlazování sprchováním vlažnou vodou, později studenou
- cyklus lze opakovat 2 - 3x
- pokud není dítěti v průběhu saunování příjemně, saunování zkrátíme nebo přerušíme
- v průběhu saunování je dbáno na průběžný přísun tekutin
- cyklus saunování ukončíme v odpočívárně, vysušením vlasů a zabalením do ručníku nebo županu
- následuje oblékání dětí a odchod do třídy
- přehled o saunování dětí je veden na saunovacích kartách dětí

Činnosti během saunování

Zodpovědná osoba provádí postupně tyto úkony:

- odstraňování přebytečné vody z podlah
- pomoc dětem při udržování pořádku a dohled nad bezpečným pohybem dětí, zejména v mokré části sauny
- kontrola správného chodu otopu saunové kabiny
- pitný režim dětí

Úkoly po ukončení saunování

Zodpovědná osoba provádí postupně tyto úkony:

- v saunové kabině umyje pryčny, stěny a podlahu horkou vodou s vhodným čisticím prostředkem
- během úklidu vyvětrá všechny prostory sauny, sprchu a její stěny vyčistí a vydezinfikuje
- po skončení úklidu ponechá dveře saunové kabiny otevřeny dokořán, vypne všechny spotřebiče energie a přitom zkontroluje, zda nedošlo k nějaké závadě
- uzamkne saunu a klíč uloží na určené místo